

RAME en 5^{ème} : nouvelle édition, nouvelle victoire !!!

RAME en 5^{ème} est un projet mis en place par la Fédération française d'Aviron, pour faire découvrir l'activité dans l'établissement.

Pour cela, différentes formules existent dont l'une consiste à réaliser quatre séances d'entraînement sur ergomètre avant le défi final. Lors de celui-ci, chaque élève doit réaliser la plus grande distance possible en 40 secondes. Ensuite le score de chaque élève est additionné pour faire une distance globale collective de la classe. C'est bien cette distance qui importe et qui classe les établissements les uns par rapport aux autres.

Maintenant que le cadre est posé, rien de mieux que les retours des élèves pour compléter cet article :
Elève E : « Pour réussir, le tout, c'est d'avoir un cri de guerre. C'est autour de lui que la classe se réunit et s'unit. Avec un cri de guerre, on est plus fortes. »

Elève M : « C'est chouette de se dépasser pour soi et pour les autres. »

Elève C : « Quand l'une ramait, les autres étaient des coachs autour et criaient tellement qu'on était transportées, on se donnait à fond. Et même si on était des crevettes, on se disait que chaque mètre parcouru était un mètre en plus pour la classe. »

Elève S : « On est des filles et on a prouvé qu'on pouvait être aussi sportives que des gars, c'est cool ! »
Et pour finir, les résultats : la classe de 5^eA finit 1^{ère} des départements Drôme/Ardèche et 25^e nationale sur plus de 1000 classes. !

La classe de 5^eB finit avec la médaille en chocolat (4^e). Elle s'est fait détrôner dans les dernières semaines...

A l'année prochaine, pour remporter peut être pour la 3^e fois consécutive le titre !